



ÖSTGÖTA NATION

Vårterminen 2025

Kära Novisch, stort grattis till antagningen och varmt välkommen till Lund och Östgöta Nation! Ditt val att bli en **Lundastudent** har just öppnat upp en helt ny värld som kommer ge dig minnen för livet! Vi på **Östgöta Nation** hälsar dig välkommen till en fantastisk hösttermin fylld av **festligheter, glädje** och allt som hör studentlivet till. Östgöta Nation har, som den äldsta nationen i Lund, funnits med i Lunds studentliv i över **350 år** och är din största **trygghet** i studentvimmel. Hos oss på Adelgatan 4 hittar du de **festligaste festerna**, den **godaste maten**, sköna **pubhäng** och mycket mer därtill. Nationer ses som **samlingsplatser** för studenter, men ÖG är mer än bara en samlingsplats. ÖG är en plats där man finner **vänner för livet**, lär sig vad **gemenskap** är och framför allt utvecklas som person!

För att välkomna Dig som novisch extra mycket till Lund har vi på ÖG en **novischperiod** där allt handlar om att du ska få en **oförglömlig upplevelse** med andra novischer och äldre östgötar. Novischförmännen kommer tillsammans med faddrarna anordna en otrolig novischperiod där vi skapar **minnen för livet** samtidigt som du blir **guidad** genom Lunds studentliv.

Novischförmännen hälsar dig varmt välkommen

Inför denna vårtermin har vi, era novischförmän Wilma Berg och Clara Kronholm anordnat och planerat hela novischperioden för er. Terminens novischperiod har temat **destinationer**. Här lär du känna våra novischförmän lite bättre!



Namn

Wilma Berg

Pluggar

Pol kand.

Bästa minne från ÖG

Valborg 2024, otroligt! Min första valborg i Lund. Alla var där, det var sol, fest och kalasbra stämning på ÖGs innergård!

Fun fact

Jag har seglat över Atlanten!



Namn

Clara Kronholm

Pluggar

Kandidat i molekylärbiologi!

Bästa minne från ÖG

Är såklart min egen novischperiod!

Fun fact

Under detta Nyår på tolvslaget sprang jag 5km!

4/2 - Introdag med Novischpub

Vi kickstartar novischperioden med vår alldeles egna Pub Punkan där ni får lära känna såväl era mednovischer samt faddrar, samtidigt som ni kan njuta av god mat och fantastiska drinkar.

5/2 - Cykelfest med faddergrupperna

Vi fortsätter andra dagen på novischperioden med cykelfest tillsammans med faddergruppen. Här tar ni er runt i Lund tillsammans med novischgruppen hem till faddrar för lekar, käk och häng för att ännu mer få chansen att lära känna varandra.

6/2 - Fulsittning + Downtown

Det är dags för fulsittning! Du kommer få njuta av en härlig sittning med god mat, skönt häng och massa sång. Kom ihåg sångboken! Kvällen kommer även bjuda på spexande där varje grupp får framträda sitt egna fantastiska spex och ett otroligt pris kommer ges till den med bäst utklädnad. Efter denna sittning kommer ni få förköp till vår alldeles egna klubb Downtown!

8/2 - ÖG-kampen TDC edition + Sunset

Inget studentliv i Lund utan TDC! Under lördagen kommer ni få uppleva TDC à la ÖG i Nationshusets egna lägenheter där ni precis som det klassiska upplägget kommer få ta del av unika tävlingar och lekar genom de olika lägenheterna tillsammans med nationens olika utskott. Kvällen avslutas tillsammans på vår egna lördagsklubb Sunset.

10/2 - Racketkväll med idrottsutskottet

Vi inleder andra vecka med racketkväll i Victoriastadion ihop med nationens idrottsutskott. Här har vi roligt tillsammans och får möjlighet att prova på flera olika racketsporter som badminton, squash och tennis. Kom i träningskläder och med ett gott humör!

11/2 - Måla och skåla med NATU

Släpp fram din kreativa sida! Tillsammans med NATU dricker vi gott te från Javahuset och målar.

12/2 - Drinkkväll med faddergruppen + karaoke på Sing Sing

Ni samlas upp i novischgrupperna och skakar drinkar - med eller utan alkohol - tillsammans efter roliga teman. Kvällen avslutas med att alla grupper samlas på Sing Sing där vi får skriksjunga oss hessa till karaokefavoriter!

14/2 - Novischfesten + Eftersläpp

Äntligen kommer den efterlängtade novischfesten! Sätt på er era finaste kläder, ta med er sångbok, penna och bordspresent och gör er redo för en fantastisk sittning! Här kommer det bjudas på **trerättersmeny**, **sång** samt **prisutdelning** efter den grymma poängjakten. Även andra priser kommer att delas ut för de som har utmärkt sig lite extra! Novischfesten avslutas med ett eftersläpp! Detta vill ni inte missa!

17/2 - Brunch

Vi rundar av denna fantastiska novischperiod men en klassisk och välbehövlig brunch. Här kommer det bjudas på god mat, kom och njut av en kaffe eller köp en mimosa i baren.

Våren på ÖG



En vanlig vårtermin i Lund är fylld med lika många traditioner som människor som lever och verkar i staden. Missa inte våren på ÖG som kommer vara fylld med taggade studenter från världens alla hörn, som deltar i dessa fantastiska Lundatraditioner och andra festligheter som nationen erbjuder.

Sångboksgenomsjungningen

Vår årliga genomsjungning av sångboken. Är du trött på att alltid sjunga samla gamla populära visor på alla sittningar? Vi med! Så en gång om året dedikerar vi en sittning till att hitta alla guldkorn i vår fina sångbok. Kom och sjung dig hes med oss!

Silent Disco

Vad som på senaste åren blivit ett av våra mest populära evenemang, och en väsentlig del av en perfekt termin i Lund. Endast en gång per termin, och endast på ÖG.

Siste April

Vårens höjdpunkt, vårt årliga firande av Siste April! Efter det traditionella hänget i stadsparken öppnas vår innergård upp för konsert och dagsfest. På kvällen öppnar vi vår klubb, där man kan fortsätta festa natten lång.

Första Maj-lunchen

Nationens firande av Första Maj och att våren äntligen kommit, vårterminens finaste tillställning på Östgöta Nation. En intern fest endast för medlemmar.

Tandem

Ett fartfyllt äventyr på två hjul du inte får missa! Tandem äger rum de vårar som Lundakarnevalen inte hålls. Under Tandemstafetten åker vi tillsammans buss upp till Göteborg, för att sedan köra en traditionsenlig stafett på tandemcykel tillbaka till Lund. Stafetten har (sporadiskt) gått av stapeln sedan 1971, och år efter år fortsätter Lunds nationer och studentkårer tävla om vem som trampar snabbast hem igen. Ett måste som Lundastudent!

Engagera dig på ÖG



Att vara aktiv inom en nation är otroligt roligt och lärorikt. Här får du möjlighet att träffa nya människor, skapa nya kontaktnät samtidigt som du bättrar på ditt CV med ideellt engagemang. De vänner man finner på nationen brukar även vara sådana som håller resten av livet! Som aktiv innebär det att du är engagerad inom nationen, till exempel jobbar i ett klubbtag eller matlag av något slag och tar del av alla roliga aktiviteter som nationen anordnar.

För att bli aktiv måste man jobba tre gånger under en termin. Man får en hel del förmåner som aktiv, exempelvis ett aktiv-märke, vilket medför att man kommer in gratis på nationens klubbar. Man får också en stor tackfest (soulangering) i slutet av terminen. Om du har jobbat minst en gång blir du också inbjuden till vierifester!

Jobbarlagen styrs av en så kallad förman, som är ansvarig för ett utskott. Till exempel är matlagsbossarna är de som tar fram nationens sittningsmat, de sätter menyerna och gör likaså beställningarna av råvaror. Förmannen ansvarar för budget och att laget har roligt tillsammans.

Vi har något för alla! På ÖG kan du jobba med allt från matlagning och nattklubb, till foto och marknadsföring. För mer information om våra utskott som du kan engagera dig i, fråga en förman eller läs mer senare i foldern.

Vill du engagera dig?

Gå med i Facebook-gruppen **Tjänstemän på Östgöta Nation**, eller klicka på "Engagera dig"-knappen på vår hemsida, www.ostgota.nu. Du kan också mejla pqs@ostgota.nu eller prata med dina faddrar eller någon av våra förmän.

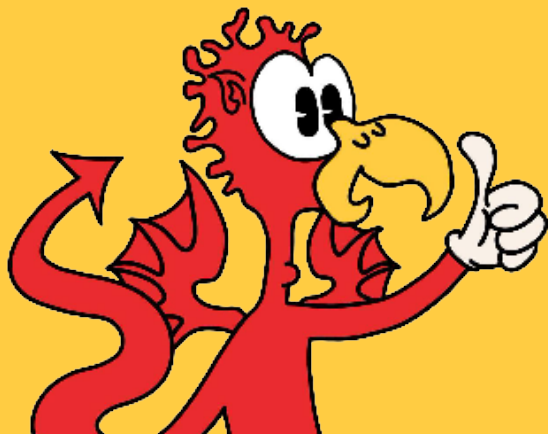
LUN
DS
BÄ
STÄ
KLÜBE
NATIC

På Östgöta Nation står klubbarna i centrum.

Med hela tre klubbkoncept finns det något för alla, så att vi kan vara säkra på att vi garanterar Lunds bästa klubbar för alla. Torsdagar jämna veckor har vi **Downtown**, vår Hip Hop och RnB klubb, och varje lördag sker **Sunset**, med mainstream housemusik. En gång per termin sker även vårt populära **Silent Disco**, där du själv väljer mellan tre olika kanaler med tre olika genrer av musik. Endast en gång per termin, endast på ÖG, och något du absolut inte vill missa.

Våra klubbar har alltid ett fullpackat dansgolv, levererar musik i toppklass, och är du medlem har du förtur i kön tills 23.00! Så vill du ta del av det bästa ÖG har att erbjuda är det självklart bäst gjort som medlem.

Kom och dansa natten lång med oss!



Utskott



Lunch

På tisdagar och onsdagar serverar vi lunch på Östgöta Nation. För 45 kr får du inte bara våran utsökta mat, det ingår dessutom kaffe och kaka. Det finns såklart alltid ett vegetariskt alternativ.

Pub Punkan

Torsdagar udda veckor serveras det pubmat och kylda drycker på Pub Punkan. Perfekt både för skönt torsdagshäng med polarna eller en after school med kurskamraterna.

Norinders

Fredagar efter CSN erbjuder vi Norinders, ett ställe att äta en finare bit mat, ibland smårätter och skakade drinkar i baren. Perfekt att svänga förbi för en after school en fredag innan man tar sig vidare mot klubben för att fira helg.

Downtown

Torsdagar jämna veckor är det Downtown. Här levereras dansvänlig mainstreammusik med inslag av hiphop och RnB. Innan klubben drar igång har vi alltid sittning för upp till 110 personer. Perfekt för tentafesten, födelsedagsfirandet eller en fest med korridoren.

Sunset

Lördag i Lund betyder Sunset på Östgöta Nation, där vi levererar en kväll fylld av mainstream housemusik. Klubben öppnade redan på tidigt 80-tal och har sedan dess levererat fullpackade dansgolv. Glöm inte att ÖG anordnar fantastiska sittningar även på lördagar!

Baket

Våra duktiga bakförmän ser till att det alltid finns nybakat bröd och kakor till veckans tisdags- och onsdagsluncher. Att jobba i bakutskottet är ett perfekt sätt att umgås med dina vänner och öva upp dina bakkunskaper!

Brunchen

Under en brunch får du allt du kunnat drömma om till frukost! Våra brunchförmän står redo med allt från pannkakor till avokadotoast, och självklart går det att få tag på mimosas i baren! Brunchen på ÖG är det bästa sättet att starta en lördag!

Festmästeriet

Kallas även för Festis och är nationens finaste utskott. Våra Festmästare ansvarar för våra större arrangemang, såsom Novischfesterna, efterfesten till vår bal Fest Filbyterium Lundense och Siste april. Ett utskott som andas mycket glitter och glamour!

Idrott

Vårt idrottsutskott arrangerar under terminens gång olika fysiska aktiviteter som alla våra medlemmar kan delta i! Utöver detta brukar vi också delta i nationsserien i fotboll. Alla är varmt välkomna att delta, oavsett erfarenhet! Gå med i vår grupp *Idrott på Östgöta Nation* för att hålla dig uppdaterad, och om du har förslag på aktiviteter eller vill kontakta idrottsförmännen kan du göra det på idrott@ostgota.nu!

Vieriet

För att tacka våra fantastiska tjänstemän för deras hårda engagemang på ÖG har vi under terminens gång ett antal tackfester som arrangeras av vårt Vierietsutskott. Vi på Östgöta Nation värnar om våra tjänstemän och vill att alla ska känna sig uppskattade!

NATU

NATU står för *Nationens Allmänna Trivsel Utskott*. NATU-utskottet arrangerar kulturella och andra aktiviteter som inte är relaterat till fest. Det kan vara allt från studiekvällar till jul- och påskmys, museibesök eller tankeväckande film.

Andra evenemang under höstterminen



Fest Filbyterium Lundense

Varje höst anordnar nationen sin alldeles egna bal- Fest Filbyterium Lundense. Höstens happening vill du såklart inte missa. Att gå på bal innebär mat, dryck och underhållning av högsta klass och Fest Filbyterium Lundense är inte ett undantag!

Punschfesten

Punschen... Studenternas egna dryck. Du kanske älskar det, du kanske hatar det- oavsett är den värd att firas. I november hålls Punschfesten, exklusivt för Östgöta nations medlemmar, med klädkod mörk kostym m.a.o. - en alldeles speciell fest utan dess like.

Silent disco

Vad som på senaste åren blivit ett av våra mest populära evenemang, och en väsentlig del av en perfekt termin i Lund. En gång per termin och endast på ÖG. Såklart håller vi även Silent Disco på vårterminen.

Julfesten

Den årliga avslutningen på höstterminen, som anses vara en av våra mest älskade fester. Glögg, julbord, presentutdelning, mistlar och dans är stående inslag. Tomten kommer- kommer du?

Allmänt

Vad är en nation för något?

Nationerna skapades för att ge studenterna i Lund ett andra hem, utanför institutionernas väggar. Nationerna erbjuder bl.a. luncher, bruncher, nattklubbar och sittningar, allt till väldigt förmånliga studentpriser. Dessutom har du möjligheten att söka stipendier, gå på bal, delta i kultur- och idrottsutskottens aktiviteter och självklart det viktigaste av allt: engagera dig och ha möjlighet att träffa massor av nya vänner!

Nationen är en helt ideell organisation och all vinst går tillbaka till dess medlemmar i form av roliga aktiviteter och investeringar, så att Lund kan erbjuda ett rikt studentliv även i framtiden.

Följ oss!



/ostgota



@ostgota

Vad är Quratelet?

Quratelet är nationens ledningsgrupp och består av Qurator, ProQurator Social, ProQurator Ekonomi och Notarie. Quratorn och ProQuratorerna har tagit ett års studieuppehåll för att på heltid kunna ägna sig åt nationen medan Notarien arbetar halvtid kombinerat med studier. Tillsammans tar dessa under ett år sig tid att helhjärtat engagera sig i och utveckla nationen. Denna termin består Quratelet av Almida Cinthio, Maxwell Overend, Louise von Post och Klara Andersson. Quratelet finns till för dig och sitter allt som oftast på expeditionen och kan hjälpa dig med allt från sittingsbokningar till gästleg. Har du frågor rörande nationen och dess verksamhet, tveka inte att höra av dig till expen@ostgota.nu, eller kom in på ett besök! Expens öppettider är 12-13 på vardagar samt 17-18 på torsdagar och lördagar.



Qurator

Almida Cinthio



ProQurator Social

Maxwell Overend



ProQurator Ekonomi

Louise von Post



Notarie

Klara Andersson

Alltid på ÖG

Måndag

Lunch - 12-13

Aktivitet med idrottsutskottet

Tisdag

Lunch - 12-13

Onsdag

Lunch - 12-13

Torsdag

Pub Punkan - 19-00 udda veckor

Downtown klubb - 22:30-02 jämna veckor

Fredag

Norinders - 17-22.30 varje månad efter CSN

Lördag

Sunset klubb - 22:30-02

Brunch var tredje vecka



ÖSTGÖTA NATION

Adelgatan 4 - Lund



Studentlund

Ett medlemskap - hela studentlivet